

Date	Temps	<p style="text-align: center;">Antécédent</p> <p>Soyez précis : Décrivez toute interaction qui s'est produite <i>immédiatement</i> avant l'automutilation (une activité a-t-elle été interrompue, une transition a-t-elle été amorcée, avez-vous parlé à quelqu'un d'autre, avez-vous demandé à la personne de faire quelque chose, la personne était-elle seule) ?</p>	<p style="text-align: center;">Comportement</p> <p>- Décrire le type et l'intensité de l'automutilation.</p>	<p style="text-align: center;">Conséquence</p> <p>- Décrivez ce qui s'est passé immédiatement après chaque comportement.</p>	<p style="text-align: center;">Résolution</p> <p>Décrivez-le ou les événements qui ont mis fin au comportement problématique. Qu'est-ce qui a aidé la personne à retrouver son calme et à cesser de s'automutiler ?</p>