

**ACTIVITÉ 2: SOUTENIR VOTRE ENFANT**

1. De quelle manière est-ce que votre enfant communique ses besoins physiques ou émotionnels à d'autres personnes?

---

---

2. Quels sont les objets ou activités que votre enfant aime utiliser/faire? Quels types d'objets ou activités votre enfant se sent en confort quand il est énervé ou en détresse émotionnelle?

---

---

3. Quels défis spécifiques votre enfant doit faire face au quotidien? Quels sont les éléments déclencheurs qui entraînent du stress ou des difficultés pour votre enfant?

---

---

4. Comment savez-vous quand votre enfant est stressé ou à des difficultés physiques ou émotionnelles?

---

---

5. Quelles personnes, choses ou activités aident à calmer votre enfant ou à l'aider à se sentir mieux?

---

---