

Symptômes de la périménopause/ménopause qui méritent d'être signalés à un médecin s'ils s'appliquent à vous

1. Plus fatigué que d'habitude
2. Irritable
3. Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes
4. Palpitations cardiaques
5. Une augmentation des maux de tête/migraines
6. Douleurs articulaires
7. Douleurs musculaires
8. Prise de poids
9. Modification de la forme du corps
10. Changement de l'état de la peau (plus sèche/qui pique, etc.)
11. Baisse de la libido
12. Gêne/douleur/démangeaison pendant les rapports sexuels
13. Sécheresse vaginale
14. Changements de période (longueur/volume d'écoulement)
15. Sensibilité des seins
16. Épuisement
17. Ballonnements
18. Changements dans la digestion
19. Trouble du sommeil
20. Incontinence urinaire (peut aller de la fuite d'urine accidentelle à l'incontinence urinaire nouvelle vessie hyperactive)
21. Perte de cheveux/chute de cheveux
22. Trouble du sommeil
23. Perte de mémoire/oubli/difficulté de concentration
24. Ongles cassants
25. Brouillard cérébral
26. Augmentation de la pilosité faciale

Il peut y avoir d'autres changements que vous avez remarqués et dont vous pensez que votre médecin devrait être informé.