

Scripts pour prendre un rendez-vous médical pour les symptômes de la périménopause ou à la ménopause

Parfois, les premiers pas vers l'aide sont les plus difficiles à faire. Si vous souhaitez consulter un médecin, mais que vous ne savez pas quoi dire lors d'un appel téléphonique avec son cabinet, vous pouvez utiliser ces scripts pour faire ce premier pas important.

Prendre un rendez-vous médical pour les symptômes de la ménopause :

J'aimerais prendre rendez-vous avec le Dr _____ pour discuter des symptômes de la ménopause.

Je préférerais un rendez-vous (**indiquer le jour de la semaine et le meilleur moment de la journée**).

Prendre un rendez-vous médical pour des problèmes urgents liés à la ménopause ou à la périménopause :

J'aimerais prendre rendez-vous avec le Dr _____ pour traiter des problèmes liés à (exemples : **saignements menstruels très abondants, rapports sexuels douloureux, manque de sommeil sévère, incapacité à gérer mes émotions**). Pourrais-je obtenir votre rendez-vous le plus tôt (**le matin ? l'après-midi ?**) l'un de ces jours (exemple : **lundi, mercredi ou vendredi**) ?