

## Questions à poser à votre médecin

Avec l'âge, les médecins de famille peuvent demander davantage de tests et de dépistages de routine. Certaines des questions ci-dessous ne sont pas directement liées à la ménopause, mais à l'âge de la patiente (comme une mammographie ou une coloscopie). Les médecins de famille ont tendance à recommander des tests de Pap annuels et des mammographies pour les personnes âgées de 50 à 74 ans, et des coloscopies après l'âge de 50 ans (ou 10 ans plus tôt si un membre de la famille a eu un cancer colorectal).

1. L'hormonothérapie me convient-elle ?
  - a) Si oui, lequel recommandez-vous ?
  - b) Y a-t-il un risque d'interactions négatives avec d'autres médicaments que je prends actuellement ?
2. Dois-je faire une analyse de sang ?
3. Dois-je faire un frottis ?
4. Dois-je passer une mammographie ?
5. Dois-je subir une coloscopie ?
6. Dois-je subir un test de densité osseuse ?
7. Que puis-je faire pour préserver la santé de mes os ?
8. Dois-je passer un test de dépistage de la dépression ?
9. Y a-t-il des aides au sommeil qu'ils pourraient vous recommander ? (si vous souffrez de troubles du sommeil).
10. Quelles sont vos suggestions pour la sécheresse vaginale dont je souffre ?
11. Les symptômes dont je vous ai parlé peuvent-ils être causés par autre chose que la ménopause ?
12. Qu'est-ce qui mérite que je consulte un médecin en rapport avec ma transition vers la ménopause ?
13. Quels sont les tests et/ou interventions pris en charge par mon régime provincial d'assurance maladie ? Quels sont ceux que je devrais payer de ma poche ?