

Lettre type à apporter lors de votre rendez-vous si vous êtes préoccupé par la communication verbale avec un professionnel de la santé

Dr -----.

En tant qu'autiste, je suis parfois incapable d'exprimer mes préoccupations verbalement, en particulier dans les moments que je trouve stressants. C'est pourquoi j'aimerais commencer notre rendez-vous par cette communication écrite. Toutefois, il se peut que je puisse parler au fur et à mesure de notre rendez-vous.

J'ai ressenti des symptômes qui pourraient être liés à la ménopause ou à la périménopause. Ces symptômes sont indiqués sur la liste que j'ai jointe à la présente note. Ce qui me préoccupe le plus, c'est (**énumérez le ou les symptômes qui vous préoccupent le plus**). Veuillez m'aider à comprendre ces problèmes et comment je peux les résoudre.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes sentiments distingués,
