

Changements attendus pendant la périménopause/ménopause

- Bouffées de chaleur/flushs (peuvent être utilisés de manière interchangeable)
- Plus fatigué que d'habitude
- Irritable
- Sueurs nocturnes
- Palpitations cardiaques
- Augmentation des maux de tête/migraines
- Douleur articulaire
- Douleurs musculaires
- Prise de poids
- Changement de forme corporelle
- Changement de l'état de la peau (plus sèche/qui pique, etc.)
- Diminution de la libido
- Gêne/douleur/démangeaison pendant les rapports sexuels
- Sécheresse vaginale
- Changements de période (longueur/volume d'écoulement)
- Sensibilité des seins
- Épuisement
- Ballonnements
- Changements dans la digestion
- Troubles du sommeil
- Incontinence vésicale
- Perte de cheveux/chute de cheveux
- Troubles du sommeil
- Perte de mémoire
- Ongles cassants
- Brouillard cérébral
- Ostéoporose
- Augmentation de la pilosité faciale