

Aide visuelle pour identifier les symptômes de la périménopause

**Autres choses que
je veux que le
médecin sache**

Je suis épuisé !



[Gregory Pappas](#) sur [Unsplash](#)

Mes règles ont changé



[Sora Shimazaki](#) sur [Pexels](#)

Je suis anxieux !



[Yan Krukau](#) sur [Pexels](#)

Ma silhouette change



[Fuu J](#) sur [Unsplash](#)

Tout ce qui dérangeait
me dérange encore plus !



[chairulfajar_on unsplash](#)

Je ne peux pas dormir !



[Kinga Howard](#) sur [Unsplash](#)

Je prends du poids



[Towfiq barbhuiya](#) sur [Unsplash](#)

Je me sens vraiment triste



[Claudia Wolff](#) sur [Unsplash](#)

J'ai de très grosses crises d'épilepsie !



[julienphoto](#) sur [Unsplash](#)