

Le guide de l'aidant vieillissant *pour*

Ressource



2019

Aider les aidants vieillissants à prendre soin *d'eux-mêmes*
et leurs proches *atteints de* troubles du spectre autistique
(TSA)

Table des matières

Des soutiens pour vous

1. Informations générales etsoutien1
2. Tutelle et curatelle2
3. Planification financière et successorale3
4. Conseil et soutien émotionnel4
5. Financement du gouvernement4
6. Aide au répit5

Soutien à vos enfants adultes

1. Informations générales Plaidoyer et aide...6
2. Financement du gouvernement6
3. Logement7
4. Formation etéducation8
 - 4.1 Formation à la vie autonome
 - 4.2 Soutien à l'enseignement postsecondaire
 - 4.3 Emploi et bénévolat
 - 4.4 Formation à l'emploi et mentorat pour les adultes atteints de TSA
 - 4.5 Possibilités de bénévolat pour les adultes atteints de TSA
5. Aides à la vie quotidienne.13
 - 5.1 Transport
 - 5.2 Soins à domicile et entretien ménager

Ce guide de ressources est conçu spécialement pour les parents et les soignants d'adultes atteints de troubles du spectre autistique (TSA). Il offre des renseignements à jour sur les services communautaires, les soutiens communautaires, les programmes gouvernementaux et d'autres organismes de la région de Calgary, afin de permettre aux parents/soignants de prendre soin d'eux-mêmes et de leurs enfants adultes ou d'autres personnes à charge atteints de TSA au fur et à mesure qu'ils vieillissent. Ce guide est un projet d'Autism Calgary, avec la précieuse contribution de bénévoles " aidants vieillissants " et le soutien du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada.

Des soutiens pour vous

1. Informations générales et soutien

Autisme Calgary

Autism Calgary est une association de personnes et de familles vivant avec un trouble du spectre autistique (TSA). L'organisme offre de nombreux programmes et services, comme des travailleurs de soutien familial, des groupes de soutien, des groupes de loisirs, des événements spéciaux, des initiatives d'emploi, la bibliothèque d'Autism Calgary et le Calgary Coop Community Pantry. Les travailleurs de soutien familial peuvent répondre à vos questions sur les TSA et les services disponibles au sein de l'organisme Autism Calgary ou à Calgary. Demandez leur publication gratuite **Adult Life with Autism Spectrum Disorder : A Self-Help Guide**, qui fournit des renseignements complets sur des sujets tels que la planification successorale, la prise de décision, la tutelle et la curatelle, l'aide gouvernementale, les possibilités de carrière et d'éducation, les considérations relatives aux conditions de vie, etc.

Adresse : 3639 - 26 St. NE Calgary T1Y 5E1

Téléphone: 403-250-5033

Courriel : info@autismcalgary.com

Site web : <https://autismcalgary.com/>

Accès à la santé mentale

Les cliniciens travaillent par téléphone pour aider les gens à s'orienter dans le système de toxicomanie et de santé mentale. Ils connaissent à la fois les services de santé de l'Alberta et les programmes communautaires. Ils explorent les options et dirigent ou orientent les clients vers la ressource la plus appropriée pour répondre à leurs besoins. Access Mental Health est un service non urgent.

Téléphone : 403-943-1500

Courriel : mental.health@albertahealthservices.ca

Site web : <https://albertahealthservices.ca/services/Page11443.aspx>

Société de ressources pour les personnes âgées de Calgary

Aide les personnes âgées à s'orienter dans les services de soins communautaires, les pensions et les prestations, les aides au logement, les services de transport et les autres programmes et services disponibles pour elles dans la communauté. Leur équipe de travail social SeniorConnect répond également aux situations de crise urgentes, et ils ont de nombreux programmes gérés par des bénévoles pour les personnes âgées, tels que Pet Assist et Escorted Transportation.

Adresse : 3639 - 26 St. NE Calgary T1Y 5E1

Téléphone : 403-266-6200 Courriel :

info@calgaryseniors.org

Site web : <https://calgaryseniors.org>

InformAlberta

L'annuaire des services de la province de l'Alberta, où vous pouvez rechercher des informations sur les services communautaires, sanitaires, sociaux et gouvernementaux dans toute la province.

<https://informalberta.ca>

Centre Kerby pour les 55 ans et plus

Offre de nombreux événements, programmes et activités pour la santé et le bien-être, les loisirs, la forme physique et l'apprentissage, ainsi que des ateliers sur les testaments et les directives personnelles. L'équipe des ressources d'information fournit de l'aide sur les pensions, le logement des personnes âgées, les programmes gouvernementaux, la préparation de l'impôt sur le revenu, la tutelle et la procuration permanente. Des avocats bénévoles donnent des conseils juridiques et des commissaires à l'assermentation témoignent des documents.

Adresse : 1133 - 7 Ave. SW Calgary T2P 1B2

Phone 403-265-0661

Email : generaloffice@kerbycentre.com

Site web : <https://kerbycentre.com>

Le réseau Way In

The Way In est un service gratuit de conseil en personne (à votre domicile ou dans un lieu approprié) et/ou une ligne téléphonique offrant un soutien aux Calgariens âgés. Il s'agit d'un partenariat entre la Calgary Seniors Resource Society, le Jewish Family Service, Carya Calgary (anciennement Calgary Family Services), la Calgary Chinese Elderly Citizens' Association et le Calgary Distress Centre. Ils peuvent vous aider en :

- ! Fournir des informations sur les services disponibles pour les personnes âgées
- ! Aider à remplir les formulaires et les demandes d'allocations gouvernementales, de transport et de logement.
- ! Offrir des informations sur les activités de votre communauté et les possibilités de rencontrer de nouvelles personnes.
- ! Fournir un soutien lors des transitions de vie pour des problèmes

complexes tels que la maladie mentale Emplacements : divers emplacements dans les quatre quadrants de Calgary.

Téléphone : (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30) 403-736-4677

Courriel : network@thewayincalgary.ca

Site web : <http://thewayincalgary.ca/>

Progressions

Présentations et opportunités sociales pour les parents d'adultes ayant des besoins spéciaux. Les parents se réunissent pour travailler en collaboration, s'encadrer mutuellement, recommander des ressources et partager leurs expériences de transition. Réunions mensuelles, rencontres informelles, événements spéciaux et séances d'information à divers endroits à Calgary.

Téléphone : 403-804-5142

Courriel : progressionsyyc@gmail.com

Site web : <https://progressions-yyc.squarespace.com/>

2. Tutelle et curatelle

Bureau du tuteur et du curateur public de Calgary

Adresse : #900, 444 - 7 Ave. SW Calgary T2P 0X8

Téléphone : 403-297-3364 (services de tutelle pour adultes) Tél : 403-297-6541 (Services de tutelle)

Programme de droit des personnes âgées de Calgary Legal Guidance

Conseils et présentations sur les procurations durables, la tutelle et la curatelle des adultes, les directives personnelles et les abus envers les personnes âgées.

Adresse : #100, 840-7 Ave. SW Calgary T2P 3G2 Téléphone:403-716-6489

Courriel : clg@clg.ab.ca

Site web : [http://clg.ab.ca/programmes-services/programme de droit des aînés/](http://clg.ab.ca/programmes-services/programme%20de%20droit%20des%20aînés/)

Centre Kerby pour les 55 ans et plus

L'équipe des ressources d'information du Centre fournit de l'aide pour remplir les formulaires et répond aux questions sur les demandes de tutelle, les procurations durables et les directives personnelles.

Adresse : 1133 - 7 Ave. SW Calgary T2P 1B2 Phone 403-265-0661 Email

: generaloffice@kerbycentre.com

Site web : <https://kerbycentre.com>

3. Planification financière et successorale

Alberta Supports - Informations sur les testaments en Alberta Service

Fournit des informations sur les types de testaments, la préparation ou la modification d'un testament, les directives personnelles et la procuration permanente.

Site web : <https://www.alberta.ca/wills-in-alberta.aspx>

Programme de droit des aînés de Calgary Legal Guidance (CGL)

Conseils et présentations sur l'administration de la succession, les testaments et la planification successorale, la préparation d'un testament, les procurations durables et les directives personnelles. Offre également un service de référence aux avocats.

Adresse : #100, 840-7 Ave. SW Calgary T2P 3G2 Téléphone:403-716-6489

Courriel : clg@clg.ab.ca

Site web : [http://clg.ab.ca/programmes-services/programme de droit des aînés/](http://clg.ab.ca/programmes-services/programme%20de%20droit%20des%20aînés/)



Centre Kerby pour les 55 ans et plus

Des ateliers sont organisés sur des sujets tels que les testaments, la planification financière et les directives personnelles. Adresse : 1133 - 7 Ave. SW Calgary T2P 1B2

Téléphone 403-265-0661

Courriel :

generaloffice@kerbycentre.com Site

web : <https://kerbycentre.com>

Steve Williams Financial

Steve aide les familles à remplir leurs demandes de crédit d'impôt pour personnes handicapées, leurs demandes de REEI et leurs impôts. Téléphone : 403- 257-6235

Courriel : info@smallbusinesscompanies.ca

4. Conseil et soutien émotionnel

Autisme Calgary

Offre des groupes de soutien tels que Keeping it Together, The Fathers Support Network et les groupes de soutien aux parents d'adolescents et d'adultes. Les réunions ont lieu tous les mois.

Site Web : <https://autismcalgary.com/upcoming-support-recreation-groups/>

Téléphone : 403-250-5033 (X228)

Centre de conseil de Calgary

Offre des conseils axés sur le client dans des domaines tels que les relations familiales, l'anxiété, les conflits parents-enfants, les relations conjugales, la dépression, le stress et les traumatismes. Les frais de counseling sont calculés selon une échelle mobile, en fonction du revenu familial annuel et de la capacité de payer. Des rendez-vous sont possibles le jour, le soir et le samedi.

Adresse : #1000, 105 - 12 Ave. SE Calgary T2G 1A1

Téléphone:403-691-5991

Courriel : contactus@calgarycounselling.com

Site web : www.calgarycounselling.com

Carya (anciennement Calgary Family Services)

Aider les personnes en difficulté à gérer et à surmonter les obstacles grâce à des conseils et des services adaptés.

Programmes : Counselling familial, engagement des jeunes et counselling pour les personnes âgées.

Adresse : #200, 1000 - 8 Ave. SW Calgary T2P 3M7

Phone:403-269-9888

Courriel : info@caryacalgary.ca

Site web : <https://caryacalgary.ca>

Association canadienne pour la santé mentale - Caregiver Connections Drop-in Supports and Peer Support and Navigation Program :

Le programme est axé sur les besoins des personnes vivant avec ou s'occupant d'une personne souffrant de problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie.

Téléphone : 403-297-1700

Courriel : scheduling@cmha.calgary.ab.ca

Groupe de soutien aux aidants familiaux de Chestermere

Renseignez-vous sur l'épuisement des aidants, sur la recherche d'un équilibre, et recevez des informations et du soutien. C'est gratuit. Les réunions ont lieu le 2^e mercredi de chaque mois.

Site web : [www.chestermere.ca/275/Support-](http://www.chestermere.ca/275/Support-Groups)

[Groups](http://www.chestermere.ca/275/Support-Groups) Téléphone : 403-207-7079

Équipe de ressources communautaires à Woods Homes (texte ou appel)

Des travailleurs sociaux en ligne prêts à offrir un soutien et une écoute via le texte ou la voix. Téléphone : 403-299-9699

Texte : 587-315-5000

5. Financement du gouvernement

Ces ressources aident souvent les parents ainsi que leurs enfants adultes. Veuillez consulter la section "[Soutien à vos enfants adultes](#)" pour une liste complète.

6. Soins de répit

Soins.com

Care est une ressource en ligne qui vous permet de rechercher des prestataires de soins de répit pour les besoins spéciaux par ville lorsque vous créez un compte. Des frais s'appliquent.

Site web : <https://care.com/en-ca>

DDRC (Centre de ressources pour personnes ayant une déficience intellectuelle de Calgary)

Soins de répit de jour et de nuit à l'intérieur et à l'extérieur du domicile par des sous-traitants formés et présélectionnés.

Adresse : 4631 Richardson Way SW Calgary T3E 7B7 Téléphone:403-240-3111

Courriel : info@ddrc.ca

Site web : <https://ddrc.ca>

Just 4 U Family Services Inc.

Offre des services de répit qui varient entre les nuitées, les sorties individuelles ou en groupe, et les journées ou les soirées. Offre des services de répit pour les enfants et les personnes âgées à Calgary et dans la région. Pour les clients adultes, les services sont directement facturés à la famille.

Téléphone : 403-590-2122

Courriel : info@just4ufamilyservices.com Site

web : <https://just4ufamilyservices.com>

En entrant dans L.I.F.E. Inc.

Fournit des soins de répit aux familles ayant des adultes atteints de TED. Les options sont les suivantes : à l'heure, le jour, la nuit, 24 heures sur 24, plusieurs jours à la fois ou sur une base hebdomadaire. Le répit peut inclure de la compagnie, du mentorat, des soins personnels ou des programmes de loisirs sociaux.

Adresse : 59 Beddington Rise NE Calgary T3K 1N1 Téléphone:403-295-2010

Courriel : Denise@steppingintolife.ca

Site web : <https://steppingintolife.ca>



Soutien à vos enfants adultes

1. Informations générales Plaidoyer et aide

Autisme Calgary

Autism Calgary est une organisation caritative qui fournit des informations et un soutien à toute personne vivant avec l'autisme. Parmi leurs services, vous trouverez de l'aide pour : la navigation dans les systèmes, les listes de ressources, les ressources de diagnostic, le soutien à la parole, le Pantry (personnes à faible revenu et leurs familles), les groupes de soutien, les opportunités sociales et les événements annuels. Contactez l'équipe de soutien aux familles pour plus d'informations 403-250-5033 (X228).

Le site Web d'Autism Calgary propose des ressources pour les adultes : <https://autismcalgary.com/resources/adult/>.

Calgary Legal Guidance Social Benefits Advocacy Program (SBAP) (Programme de défense des prestations sociales)

Ce programme peut répondre à des questions ou à des préoccupations concernant les programmes et services d'aide gouvernementale, et fournir des informations, des conseils, des orientations, des recommandations et une représentation aux personnes qui cherchent de l'aide pour des questions liées aux prestations, telles que l'augmentation du montant de vos prestations, l'appel d'une décision de refus ou de modification des prestations, l'obtention de documents médicaux, la préparation d'une audience d'appel, la compréhension des politiques et la mise en relation avec des aides communautaires.

Le SBAP peut également vous aider et vous guider en ce qui concerne les programmes de prestations sociales suivants :

- ! Revenu assuré pour les personnes gravement handicapées (AISH)
- ! Soutien du revenu (Alberta Works)
- ! Prestations de santé pour adultes et enfants

Adresse : #100, 840 -7 Ave. SW Calgary T2P 3G2 Téléphone:403-716-6479

Courriel : clg@clg.ab.ca

Site Web : [http://clg.ab.ca/programmes-services/programme de défense des droits en matière d'avantages sociaux/](http://clg.ab.ca/programmes-services/programme%20de%20d%C3%A9fense%20des%20droits%20en%20mati%C3%A8re%20d'avantages%20sociaux/)

Alberta Human Services

Cette liste en ligne fournit les noms, les services fournis, les coordonnées et les adresses de sites Web des fournisseurs de services approuvés par le gouvernement pour Calgary et sa région :

<http://www.humanservices.alberta.ca/disability-services/pdd-calgary-approved-service-providers.html>

2. Financement du gouvernement

AISH (Assured Income for the Severely Handicapped)

Alberta Supports - Service d'information générale sur l'AISH :

Fournir des prestations financières et de santé aux Albertains admissibles souffrant d'un état de santé permanent qui les empêche de gagner leur vie.

Ce site Web fournit des informations sur l'admissibilité à l'AISH, les modalités de paiement, les formulaires et la façon de faire une demande. Téléphone (gratuit) : 1-877-644-9992

Courriel : hs.ascc@gov.ab.ca

Site web : <https://www.alberta.ca/aish.aspx>

Bureau de l'AISH à Calgary

Fournir des prestations financières et de santé aux Albertains admissibles souffrant d'un état de santé permanent qui les empêche de travailler.

Adresse : 2752 Sunridge Way NE Calgary T1Y 0A5 Téléphone: 403-297-8511

Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)

Le CIPH est un crédit d'impôt non remboursable qui aide les personnes handicapées, ou les personnes qui les soutiennent, à réduire le montant de l'impôt sur le revenu qu'elles peuvent avoir à payer. Le site Web ci-dessous fournit des instructions étape par étape et des informations détaillées.

Pour plus d'informations sur le CIPH, contactez l'Agence du revenu du Canada :

Téléphone : 1-800-959-8281

Site web : <https://bit.ly/2yNovKZ>

PDD (Personnes souffrant de troubles du développement)

Fournit des soutiens aux adultes souffrant de troubles du développement par le biais de contrats annuels avec les prestataires de services des agences locales (modèle d'agence), directement aux familles (modèle de services gérés par les familles), ou un mélange des deux. Le financement du PDD permet d'offrir des soutiens dans les domaines de la vie à domicile, des services de relève, de l'accès communautaire, de l'emploi, des soutiens à court terme et, à l'occasion, des soutiens spécialisés. Un programme très important dans la vie des Albertains handicapés.

Services aux personnes handicapées de Calgary

Adresse : 300S, 8500 Macleod Trail SE Calgary T2H 2N Phone:403-297-5011 Courriel :

HS.PDDCalgary@gov.ab.ca

Site web : <https://humanservices.alberta.ca/disability-services/pdd.html>

Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)

Le REEI est un régime d'épargne à long terme qui aide les Canadiens handicapés et leur famille à épargner pour l'avenir. Pour vous aider à épargner, le gouvernement versera une Subvention canadienne pour l'épargne-invalidité de contrepartie pouvant atteindre 3 500 \$ par année sur vos cotisations, et un Bon canadien pour l'épargne-invalidité pouvant atteindre 1 000 \$ par année dans le REEI des Canadiens à revenu faible ou modeste. Le site Web ci-dessous fournit des formulaires et des renseignements détaillés.

Pour plus d'informations sur l'ouverture d'un REEI, contactez l'Agence du revenu du

Canada : Téléphone : 1-800-959-8281

Site web : <https://bit.ly/2xyIsBu>

3. Logement

Un certain nombre de prestataires de services aux personnes handicapées disposent d'appartements et de maisons dans la communauté, certains avec du personnel à plein temps pour les clients ayant des besoins complexes. Si vous êtes affilié à un prestataire de services aux personnes handicapées, demandez-lui s'il offre des options de logement.

Autres sources d'information sur les possibilités de logement pour les adultes atteints de TSA :

Aspires Housing

Un groupe de parents qui se concentre sur l'identification et le développement de solutions locales de logement axées sur la famille pour leurs enfants adultes atteints d'autisme ou d'autres handicaps. Réunions mensuelles à The Ability Hub avec des discussions et des conférenciers invités ; événements sociaux pour les membres et les familles.

Adresse : (The Ability Hub) : #300, 3820 - 24 Ave. NW Calgary T3B 2X9 Téléphone: (403) 210-5000

Courriel : john.seigner@sinneavefoundation.org

Site web : <https://bit.ly/2U7akXP>

Société de logement de Calgary

Administre les programmes de location et de supplément au loyer au nom de la ville de Calgary. Pour déterminer si vous êtes admissible à un logement subventionné et pour présenter une demande, visitez le site :

<http://calgaryhousingcompany.org/applicants/apply-for-subsidized-housing-01/>.

Trois endroits :

320, 433 Marlborough Way NE Calgary

18, 6624 rue Centre SE Calgary

1701 rue Centre NW Calgary

Téléphone : 587-390-1200 (pour les trois sites)

Courriel (demandes de renseignements sur les applications) : chcapplicant@calgary.ca. Site Internet :

www.calgaryhousingcompany.org

Société de logement Horizon

Fournit des logements abordables aux personnes ayant des problèmes de santé mentale. Il dispose de 742 appartements à Calgary. Elle n'accepte pas les demandes directes des locataires potentiels. Elle travaille plutôt avec plus de 30 organismes de services sociaux (appelés "Referring Partners"), qui recommandent des locataires potentiels à Horizon Housing lorsqu'ils sont informés d'une ouverture. Ce lien montre une liste partielle des "Referring Partners" d'Horizon Housing :

<http://www.horizonhousing.ab.ca/our-partners/service-providers/>

Contactez Horizon Housing pour plus d'informations :

Adresse : #885,105-12 Ave SE Calgary T2G 1A1 Téléphone:403-297-1746

Courriel : info@horizonhousing.ab.ca

Site web : <https://horizonhousing.ab.ca>

4. Formation et éducation

4.1 Formation à la vie autonome

Centre de ressources pour la vie autonome (CRVA) - Programme d'apprentissage

Le programme d'apprentissage contribue à l'égalité et à l'indépendance de toutes les personnes handicapées. Ce programme comprend des cours de musique, de mouvement, de sports divers, de cuisine et de gestion budgétaire. Ses objectifs sont d'atténuer l'isolement social, d'encourager l'acquisition de nouvelles compétences et de favoriser la confiance en soi.

Adresse : #134, 3359 - 27 St. NE Calgary T1Y 5E4

Téléphone: (Coordonnateur du programme LEARN) 403-263-6880,

poste 233 Courriel : learn@ilrcc.ab.ca

Site web : <https://ilrcc.ab.ca>

Fondation Sinneave - Lancement

Le programme Launch propose une planification de la transition ainsi qu'un développement des compétences pour les jeunes adultes désireux de poursuivre leurs études, de trouver un emploi et/ou de développer leurs compétences en matière de vie autonome. Launch Online propose des modules de formation en ligne gratuits ; Launch into Life propose des ateliers de groupe ; Launch + Skills offre une planification de la transition et un développement des compétences individualisés.

Adresse : #300, 3820 - 24 Ave. NW Calgary T3B 2X9 Téléphone:403-210-5000

Courriel : info@sinneavefoundation.org

Site web : <https://bit.ly/2Eedr0Gm> Site web : <https://sta-ab.com>

Société pour le traitement de l'autisme - Divers programmes

Offrant un programme de compétences pour la vie, les programmes d'exploration des compétences professionnelles, de préparation à l'emploi et de placement en milieu de travail, tous destinés aux adultes atteints de TSA.

Adresse : 404 - 94 Ave. SE Calgary T2J 0E8 Téléphone:403-253-2291

Courriel : welcherj@sta-ab.com

4.2 Soutien à l'enseignement postsecondaire

Fondation de la famille Sinneave

Le centre de ressources Ability Hub fournit sur son site Web une excellente liste en ligne des possibilités d'éducation et de formation postsecondaires pour les personnes atteintes de TSA à Calgary et dans la région. Il offre également les coordonnées des services d'accessibilité et de soutien aux étudiants des établissements d'enseignement répertoriés :

<https://bit.ly/2EehaE5>

4.3 Emploi et bénévolat

Avantage du spectre

Par le biais de son association avec Ready, Willing & Able (un partenariat national financé par le gouvernement du Canada), Spectrum Advantage fournit un soutien postsecondaire aux étudiants atteints de TSA. Il s'agit notamment d'un encadrement, de stratégies académiques, d'un plaidoyer pour des aménagements et d'outils organisationnels.

#300, 3820 - 24 Ave. NW Calgary T3B 2X9

Téléphone: 403-210-5000, poste 2032

Courriel : sarah@autismcalgary.com

Site web : <https://thespectrumadvantage.com/other-things-we-offer/>

Auticon Canada

Engage des adultes atteints de TSA comme consultants en informatique. Des coaches professionnels aident à gérer les relations de travail. Précédemment connu sous le nom de Meticulous Consulting.

Adresse : #300, 3820 24 Ave. NW Calgary T3B 2X9

Téléphone:403-210-5000

Courriel : info@auticon.ca

Site web : auticon.ca

4.4 Formation à l'emploi et mentorat pour les adultes atteints de TSA

Centre de carrière des champions

Aide les clients ayant un handicap visible ou invisible à trouver un emploi et à surmonter les difficultés rencontrées sur le lieu de travail. Met en relation les employeurs avec les employés potentiels et soutient le maintien des emplois.

Adresse : #650, 839 - 5 Ave. SW Calgary T2P 3C8

Téléphone:403-265-5374

Courriel : info@championscareercentre.org

Site web : <https://championscareercentre.org>

DDRC- Developmental Disabilities Resource Centre.

Le programme PACE de DDRC permet aux adultes d'explorer et de rechercher un emploi. L'équipe d'éducation aide les personnes à trouver et à atteindre leurs objectifs par le biais d'une formation inclusive en cours d'emploi dans toute la communauté et d'un cours d'initiation à l'informatique de 12 semaines avant l'emploi pour les personnes participant au programme PACE. Adresse : 4631

Richardson Way SW Calgary T3E 7B7

Téléphone : 403-240-3111

Courriel : info@ddrc.ca

Site web : <https://www.ddrc.ca/pace/>

Potential Place (une organisation accréditée par Clubhouse International)

Offre un programme d'emploi pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale, qui s'articule autour d'emplois de premier échelon à temps partiel. Compétences d'employabilité, formation en milieu de travail et cadre social sûr pour les membres.

Adresse : #110, 999 - 8 St. SW Calgary T2R 1J5

Téléphone:403-216-9250

Courriel : clubmail@potentialplace.org

Site web : <http://potentialplace.org/employment-programm/>

Potential Place (une organisation accréditée par Clubhouse International)

Offre un programme d'emploi pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale, qui s'articule autour d'emplois de premier échelon à temps partiel. Compétences d'employabilité, formation en milieu de travail et cadre social sûr pour les membres.

Adresse : #110, 999 - 8 St. SW Calgary T2R 1J5

Téléphone:403-216-9250

Courriel : clubmail@potentialplace.org

Site web : <http://potentialplace.org/employment-programm/>

Prospect

Les services d'emploi pour les personnes handicapées de Prospect soutiennent les personnes souffrant de troubles du développement,

TSA, l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale ou les lésions cérébrales, en améliorant leur qualité de vie par une participation accrue à la vie active. Ils offrent des évaluations de l'employabilité, des évaluations des besoins en matière de services, des compétences essentielles et un soutien limité avant l'emploi, une planification de carrière, des services de gestion de cas, un développement des compétences, un placement direct dans un emploi et un soutien au maintien dans l'emploi.

Adresse : 915 - 33 St. NE Calgary T2A 6T2

Téléphone : 403-273-2822

Courriel : info@prospectnow.ca

Site web : <https://prospectnow.ca>

Avantage du spectre

Aide les personnes atteintes de TSA à trouver et à conserver un emploi dans l'économie numérique/électronique. Il s'agit d'un programme de quatre mois qui comprend quatre semaines de cours rémunérés de préparation à l'emploi, suivies d'un emploi rémunéré d'au moins trois mois pour les diplômés du programme, avec le soutien d'un consultant en ressources humaines/coach d'emploi de l'ASD. Le programme est destiné aux personnes âgées de 18 à 30 ans.

#300, 3820 - 24 Ave. NW Calgary T3B 2X9

Courriel : sarah@autismcalgary.com

Site web : <https://thespectrumadvantage.com/potential-candidates/>

4.5 Possibilités de bénévolat pour les adultes atteints de TSA

Société d'amitié autisme-asperger de Calgary (AAFS)

Offre une variété d'activités bénévoles pour les jeunes et les adultes. En particulier, VAULT est un programme pour adultes (18+) qui se déroule du lundi au vendredi. Les individus font du bénévolat à l'AAFS et dans la communauté.

Adresse : 7220-D Fairmount Dr. SE Calgary T2H 0X7 Téléphone : 403-246-7383

Courriel : admin@aafscalgary.com

Site web : <https://aafscalgary.wildapricot.org/>

Beast Mode Fitness

Un partenariat de la Sinneave Family Foundation et de l'Université de Calgary. Ce programme d'exercices à l'Université de Calgary aide les adolescents/jeunes adultes autistes à devenir plus actifs physiquement. Programme de 10 semaines, avec des séances d'entraînement de 60 minutes. Téléphone : 403-220-4374

Courriel : (Coordinateur Nicholas Lapoint) Nicholas.lapoint@ucalgary.ca

Site web : https://sinneavefoundation.org/sinneave_work_item/beast-mode-fitness/

Entre amis

De 3 ans à l'âge adulte ; opportunités sociales, de développement et de loisirs pour les personnes handicapées. Adresse : #205, 8989 Macleod Trail S. Calgary T2H 0M2 Téléphone:403-269-9133

Courriel : info@betweenfriends.ab.ca

Site web : <https://betweenfriends.ab.ca/>

La Société des opportunités communautaires de Calgary

Fournit des services de programme de jour aux adultes souffrant de déficiences développementales afin qu'ils puissent socialiser et développer leurs compétences. Des programmes tels que la cuisine, les arts du spectacle, la danse et le fitness sont proposés.

Adresse : #102, 2616-18 St. NE Calgary Téléphone: 403-253-3454, poste 223

Courriel : csc01@telusplanet.net

Site web : <https://cscocalgary.com>

Centre 4 Semelles artistiques

Offre des activités inclusives, sans obstacles, pour que tous puissent en profiter, quelles que soient leurs capacités. Les activités comprennent une variété de cours de danse, d'art et d'artisanat, de matelassage, de scrapbooking et bien plus encore.

Adresse : #118, 2323 -32 Ave. NE T2E 6Z3 Téléphone: 403-452-7500

Courriel : info@Centre4-Artistic-Soles.com

Site web : <https://www.centre4-artistic-soles.com/about>

Programmes adaptés enregistrés de la ville de Calgary

Programmes de sports, de conditionnement physique, de musique et d'artisanat pour les adultes ayant un handicap physique. Pour plus de détails sur l'inscription, appelez le 403-366-3935.

Adresse : deux sites :

Southland Leisure Centre - 2000 Southland Dr. S.W. - Téléphone 403-648-6550

Village Square Leisure Centre - 2623 56 Street N.E. - Téléphone 403-366-3900

Dubasov Dance & Wellness Inc.

Offrir un large éventail de programmes inclusifs et spécialisés conçus pour répondre aux besoins des personnes ayant des capacités diverses, y compris celles qui ont des retards de développement ou cognitifs, des handicaps physiques et des limitations visuelles et auditives. Les programmes actuels comprennent le programme de mouvement pour l'autisme, la danse pour les retards de développement, le yoga et le mouvement créatif pour les besoins spéciaux, et le yoga restaurateur pour les parents.

Adresse : #12, 6325-12 St. SE Calgary T2H 2K1 Téléphone 403-452-7600 Courriel :

dubasovdw@gmail.com

Site web : <https://dubdw.com>

Société des arts indéfinis

Le centre abrite un collectif de plus de 170 artistes souffrant de déficiences développementales et bénéficiant d'un financement au titre du PDD. Il comprend de vastes studios offrant l'espace, les matériaux et les encouragements nécessaires à l'exploration de divers moyens d'expression artistique, tels que le dessin, la peinture, la sculpture, la céramique, les arts des fibres, la mosaïque, le travail du bois et le verre fondu. L'In-Definite Arts Society se consacre également à la présentation publique du travail des artistes dans le cadre d'expositions régulières.

Adresse : 8038 Fairmount Dr. SE Calgary T2H 0Y1 Téléphone : 403-253-3174 Courriel :

info@ourIAC.ca

Site web : <https://indefinitearts.com>

JB Musicothérapie

Une équipe de musicothérapeutes accrédités qui conçoivent des plans de traitement pour des personnes de tous âges et de toutes capacités, encourageant la connexion à la musique pour le plaisir, une meilleure concentration et une diminution de l'anxiété. Programmes personnalisés et de groupe pour les personnes atteintes d'autisme.

Adresse : #1, 1332 Hastings Cres. SE Calgary T2G 4C9 Téléphone:403-240-3877 Courriel :

info@jbmusic.ca

Site web : <https://www.jbmusictherapy.com/>

MoMo Mixed Ability Dance Theatre

Pour les personnes de toutes capacités qui souhaitent explorer le mouvement, la voix, le théâtre et la danse. Cours et spectacles communautaires.

Adresse : 111 - 12 Ave. SE Calgary T2G 0Z9 Téléphone: 800-123-5555 Courriel

: info@momodancetheatre.org

Site web : <https://momomovement.ca>

Société d'équitation thérapeutique Opening Gaits de Calgary

Pour les personnes de tous âges souffrant de troubles du développement et/ou de handicaps physiques, faire l'expérience des avantages physiques, sociaux et émotionnels de l'équitation.

Adresse : Au sud de Calgary, Township Rd 224 (voir le site Web pour la carte) Téléphone : 403-254-4184

Courriel : openinggaitsociety@gmail.com Site web :

<https://openinggaits.ca>

Rocky Mountain Adaptive

Programmes, camps, leçons privées ; sports d'hiver et d'été et activités de plein air pour les personnes souffrant de handicaps physiques et intellectuels.

Téléphone : 403-431-1354

Courriel : info@rockymountainadaptive.com

Site web : <https://rockymountainadaptive.com>

Jeux olympiques spéciaux de Calgary

Offre des possibilités et des cours de sport aux participants de tout âge présentant une déficience intellectuelle. Les programmes enseignent des compétences et encouragent les qualités pour enrichir la vie quotidienne des athlètes, avec des activités et une implication tout au long de l'année.

Adresse : #14, 2180 Pegasus Way NE Calgary T2E
735-1022 Courriel : info@specialolympicscalgary.ca
Site web : <https://specialolympicscalgary.ca>

8M5Téléphone:403-

Studio C : un centre artistique collaboratif

Un centre d'art collaboratif créant une culture inclusive, pour toute personne intéressée par l'exploration de l'art. Studio C est un espace de studio et une galerie, et propose des ateliers, des cours et des expositions pour le public. Situé au cSPACE King Edward, niveau 2.

Adresse : #235, 1721 -29 Ave. SW Calgary T2T
269-1838 Courriel : studioc@prospectnow.ca
Site web : <https://studiocprospect.ca/>

6T7Téléphone:403-

5. Aides à la vie quotidienne

5.1 Transport

Accès aux transports en commun de Calgary

Division de Calgary Transit qui fournit un service de porte-à-porte à l'avance, en partageant le trajet, dans les limites de Calgary, pour les personnes handicapées qui ne peuvent pas utiliser les bus ou les trains de Calgary Transit.

Téléphone : 403-537-7777

Site web : <https://www.calgarytransit.com/calgary-transit-access>

Transport de rêve

Transporter les usagers ayant des besoins particuliers dans tous les quadrants de la ville ainsi qu'à l'extérieur, en utilisant des fourgonnettes, des limousines, des autobus commerciaux et des autobus accessibles aux fauteuils roulants. Fournir des transports de groupe et individuels.

Adresse : #104, 1530-27 Ave. NE (siège social)
590-7433 Site Web : <http://www.dreamstransportation.ca/>

)Téléphone : 403-

5.2 Soins à domicile et entretien ménager

Soins à domicile (Services de santé de l'Alberta)

Services personnels et de soins de santé financés par l'État pour les clients de tous âges. Fournit une aide dans des domaines tels que l'hygiène personnelle, la gestion des médicaments et les services ménagers de base.

Téléphone : 403-943-1920

Site web : <https://www.albertahealthservices.ca/cc/Page15488.aspx>

Services de vie intégrés

(Un programme du Developmental Disabilities Resource Centre of Calgary) Les services à domicile du DDRC offrent un soutien à domicile personnalisé aux adultes handicapés sur une base régulière, comme les tâches ménagères et l'aide à la gestion de l'argent.

Adresse : 4631 Richardson Way SW Calgary T3E
Courriel : info@ddrc.ca

7B7Téléphone: 403-240-7327

Site web : <https://comprehensivecare.ca>



Pour plus d'informations, contactez Autism Calgary :

autismcalgary.com
info@autismcalgary.com
3639 26 St NE Calgary,
AB
403-250-5033